

NEZÁVISLÉ

Noviny, které si píší čtenáři sami

10 000
výtisků

Noviny pro Staré Město, Josefov a okolí. Založeno roku 2010. Tištěno na recyklovaném papíře.

Čís. 6/ roč. VIII
15. červen 2017

Nejlepší noviny
ve městě a okolí



Rodinný obrázkový měsíčník. Vždy 15. dne v měsíci.

STAROMĚSTSKÉ NOVINY®



30 Kč
Jako dobrovolnou platbu
za tyto noviny pošlete SMS
SN TRICET
na tel.
číslo
902 11 30

redakce@staromestskenoviny.eu

telefon: 777 556 578

www.staromestskenoviny.eu

Cena 1 SMS je 30 Kč vč. DPH. Poskytuje ATS, www.platmobilem.cz

OPILE HORDY CIZINCŮ • ŘEV V ULICÍCH • HOLÉ HLAVY VE SLUŽBÁCH RADNICE

TAK DOST!

MÍSTNÍ
PŘÍBĚHY

Raději
knihu!

Vítáme slušné turisty!
Nekuřáky, abstinenty.
Zn. nejlépe němě.

VÍME, JAK NA TO I KUDY CESTA NEVEDE

str. 2, 6, 7

Staroměstské servírky

Kapitán Korda
NA STOPE



SLEČNA SVITLANA
Café Bambus, Benediktská
1006/12, podává
Aperol Spritz za 90 Kč.

Foto: Roman Korda

STRÁŽNÍCI MUSÍ DOSTAT PŘIDÁNO!

Rozhovor s policejním
ředitelem Stejskalem

Str. 2

TAJEMNÉ DOPISY

Prekvapivý nález při
opravách Staroměstské
radnice

Str. 2 a 3

inzerce

HOSTINEC U ROTUNDY
Tradiční česká hospoda 80. let
Zastavte se u nás, u nás se zastavil čas!
Teplá a studená kuchyně Hotovky od 75 Kč
Točený Staropramen 10 °0, 5 l za 25 Kč
Otevřeno pondělí až pátek 10 - 23 h, víkendy 11 - 23 h | Telefon: 224 227 227
Adresa: Karolíny Světlé 17, Staré Město, Praha 1

**VOJANOVSKÝ
SADY spol. s r.o.**
www.vojanovysady.cz
Tel.: 602 200 249,
257 531 839

**SPOLEČNOST
FRANZE KAFKY
PRAHA**

HOUSE SERVICES
www.houseservices.cz

Hledáme řemeslníky
(elektrikář, zedník, malíř apod.)
a pomocné síly na stavbu na
HPP, VPP nebo IČO.
Tel.: 724 768 232
E-mail: office@houseservices.cz

**AUGUSTINE HOTEL
PRAGUE**
THE
**LUXURY
COLLECTION**
**S TÍMTO KUPÓNEM
PŘI REZERVACI
ZAHRADNÍHO MENU
V AUGUSTINE
RESTAURANT
DOSTANETE DÁREK -
ST. THOMAS PUNCH.
VÍCE STR. 11**

Počasí

23 °C  

ČERVEN
Co v červnu zavoní,
má záhy zelenou

Jednou větou

 **Ondřej Höppner**
Šéfredaktor
Staroměstských novin

**Cesta do pekla bývá
dlážděna dobrými
úmysly, což platí
i o kauze antikoni-
fliktní tým.**

**Pište si tyto
noviny sami!**
redakce@staromestskenoviny.eu

**Tyto noviny vycházejí
na území Starého Města,
tedy ZDE**

VLTAVA

**STARÉ
MĚSTO**
9 037 obyvatel

**Vyfoť si svůj
talíř**

**Moravský
vrabec**

173 Kč



**Restaurace
U Parlamentu,
Valentýnská 8,
Staré Město**

**POSÍLEJTE
NÁM SVÉ TIPY!**
redakce@
staromestske-
noviny.eu

**Důležité
telefony**



Policie:.....158
Záchranka:.....155
Hasiči:.....150
Tísňová linka:.....112
Redakce Staroměstských
novin:.....777 556 578
Městská policie:.....224 482 222
Státní policie:.....974 851 730

ROZHOVOR

Ředitel policie Stejskal: Strážníci musí dostat přidáno o třetinu!

SN: V centru Prahy není dostatek strážníků. Kolik byste jich potřeboval?

MS: „Teď máme na noční směně i s posilami 35 strážníků na celou Prahu 1. Je to asi 16 hlídek. Celkem máme 240 strážníků, potřeboval bych jich tak 350.“

SN: To je přibližně o třetinu víc. V čem je problém? V penězích?

MS: „Problém je nejen v penězích, ale i v lidech. Záměrem o práci strážníka je dost, ale jen část splní náročné testy.“

SN: Kdyby byl plat strážníka řekněme kolem 30 tisíc, tak by se snad hlásilo lidí dost, nebo ne?

MS: „Jako předseda Asociace strážníků tvrdím, že by bylo třeba navýšit platy strážníků nejméně o třetinu. Pak by



**Ředitel Policie
Prahy 1 M. Stejskal**

snad bylo zájemců dost a vyřešilo by to spoustu problémů.“

SN: Určitě by se hodily peníze, utracené za antikoniční tým. Mímochodem: Jak se vyvíjí váš případ sporu s darebákem, parkujícím s falešným průkazem na místě pro invalidy?

MS: „Není tam zatím žádný vývoj, ale věřím, že ten nesmysl bude brzy vyřešen.“

Anketa Staroměstských novin

Jaká je, jářku, vaše nejoblíbenější květina?



Roman Korda

Principál Divadélka Romaneto

„Rajčatový květ. Vyroste z něho rajče.“



Petr Skála

Orlojník Staroměstského orloje

„Bez váhání růže. Proč? Krása je emocionální vjem.“



Kateřina Janečková

Divadelní a televizní herečka

„Každá kytky má své kouzlo, jako každá barva, každý člověk...“



Markéta Mališová

Ředitelka Společnosti F. Kafky

„Mám ráda každou květinu, kterou dostanu, protože ušetřím.“



Anna Marie Höppnerová (7)

Mluví mladá generace

„Růže, protože ty dostáváme my houslistky po koncertě.“



Petr Hejma

Spoluzakladatel KampaNuly

„Asi pampeliška, krásně rozzáří louku a je z ní dobrý med.“

KAPLE STAR SKRÝVALA 1

Starom. náměstí - Součástí rekonstrukce věže Staroměstské radnice jsou opravy kaple. Týká se také podlahy v arkýři kaple. Po odsunutí vrchní mramorové desky menzy se odkryl prostor, který podle liturgické tradice sloužil pro uložení relikvií.

Byl prázdný, až na složený zažloutlý list papíru. Po jeho rozložení se ukázalo, že obsahuje dva zápisy: z roku 1888 a 1952. Oba texty jsou psané obyčejnou tužkou. Obsahují krátké oznámení o dokončení oltáře a poválečných oprav.

AGENTURA MEDIA SKAUT SE PTÁ V ULICÍCH

SOUHLASÍTE S PŮSOBENÍM KOMANDA ANTI CONFLICT TEAM?

ANO: 18 %, NE 82%

Průzkum provedli členové skautského oddílu v období od 1. 6. do 10. 6. 2017, m. j. na odběrních místech Staroměstských novin. Dotazováno: 100 respondentů.



inzerce

TO JE ON



REALITNÍ MAKLER
prodeje a pronájmu
malostranských bytů

**Jsem Malostranák. Rád se
ujmu prodeje nebo pronájmu
Vaší nemovitosti.**

- Znáám každý kout Malé Strany
- Vaši nemovitost prodám do tří měsíců a poskytnu kompletní servis s převodem
- Najdu solidní nájemce pro Váš byt

Ing. Daniel Kotula, volejte: 739 343 871
Píšte: daniel.kotula@re-max.cz
www.kotula.cz/malastrana.html

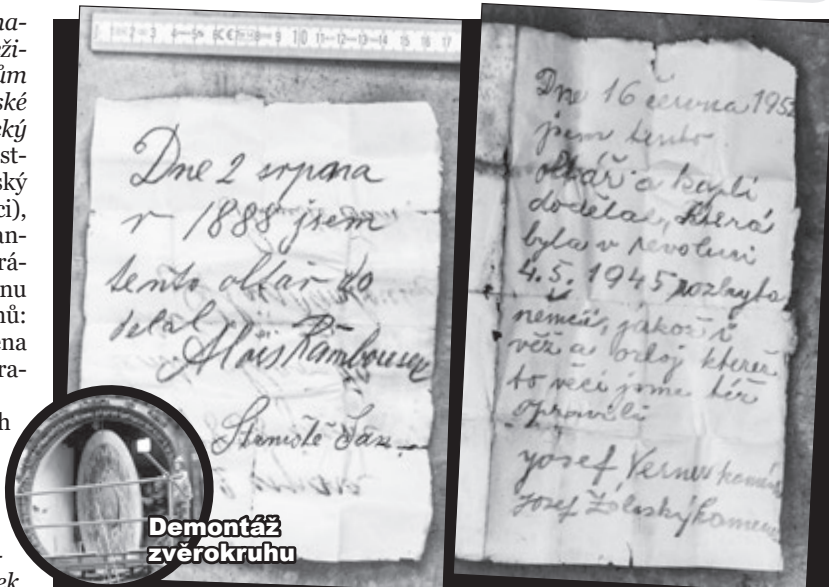
RE/MAX

STAROMĚSTSKÉ RADNICE TAJEMNÉ DOPISY

**RADNICE:
HISTORICKÁ
OPRAVA**

„Je to opravdu zajímavý nález. Máme příležitost přidat k poznatkům o historii Staroměstské radnice další autentický doklad,“ řekl Staroměstským novinám pražský radní Jan Wolf (Lidovci), jehož odbor opravy financuje. Restaurátorské práce pokračují podle plánu a zcela bez problémů: Z orloje byla odstraněna deska kalendária a nahradila ji dočasná kopie. Začala i oprava věžních hodin. Kolem věže Staroměstské radnice putuje lešení.

„Termín dokončení oprav je v září příštího roku. Bude to dárek k výročí sta let vzniku samostatného československého státu,“ říká radní Jan Wolf.



Dopisy, nalezené v kapli. „Dne 2. srpna v 1888 jsem tento oltář dodělal. Alois Rambousek, Strniště Jan.“ Druhý dopis psal rozrušený kameník Verner v roce 1952 a nasekal v něm, zřejmě znaven, několik chyb („němci rozbyli“).

Dívka ze str. 3

**Bouřlivý
rok
1917**
MISS KUČAŘINKA

Místní mistryně Anežka Čuřilová (19) během přípravy noků při práci s noži

Foto: Youtube

Malý oznamovatel
**STAROMĚSTSKÉ NOVINY:
JEDNIČKA V MÍSTNÍ INZERCÍ**

Staroměstské noviny jsou největší noviny na Starém Městě. Vycházejí měsíčně v nákladu 10 tisíc výtisků. Jdou do všech místních schránek, mají přes 50 odběrních míst. Čtenost je cca 40 tisíc čtenářů. Tel.: 777 556 578.

Foto: Archiv

CENTRUM SLUŠNÉHO ROZVODU

**Chytří lidé se rozvádějí
slušně, neubližují si
a nevyhazují za to peníze**

www.centrumslusnehorozvodu.cz

MÍSTNÍ SMS INZERCE

NÁVOD: Napište SMS: MN mezera INZ mezera a pak text vašeho inzerátu. Zprávu pošlete na tel. č.: 900 11 30. Cena jedné SMS je 30 Kč vč. DPH.

- **Domácí** řemeslnické práce všeho druhu. Rychle, spolehlivě i příjemně. Jaroslav Doksaný. Tel.: 702 063 224.
- **Vyšehrad**, taneční skupina, přijme dospělé zájemce. Trénujeme čtvrtky od 18 do 19.30 h, ZŠ Nedvědovo nám. Tančíme ve stylu I. Duncanové. Info S. Kubová, tel.: 723 153 505.
- **Vyšehrad**, sbor pro dospělé, přijme zpěvačky a zpěváky. Zk pátky od 19

do 20.30 hodin, ZŠ Vratislavova 13. S. Kubová, tel.: 723 153 505.

- **70letý ZTP** - vozičkář, vdovec z Prahy hledá ženu, která se cítí osamocena. Tel.: 792 489 468.
- **Hledáte** tlumočníka nebo překladatele z nebo do maďarštiny? Zajišťuji nabídku tlumočení a překladů právních textů, smluv, manuálů a patentů, obchod. textů či tech. literatury. Tel. Mariška: 606 235 848, mail: marikapodlaha@seznam.cz

Malá Strana sobě

**Restaurant pod Petřínem,
Hellichova 5, Malá Strana
ZPRÁVA MĚSÍCE**

**Navštivte naši
minizahrádku
s maximálním
počtem popelníků!**

**Těšíme se
na vás!**



**KONTAKT: info@pivnicepodpetrinem.cz
www.pivnicepodpetrinem.cz, tel.: 257 224 408
Otevřeno denně od 11 do 0.30 h**

**HOTOVÁ JÍDLA
PO CELÝ DEN**
11 - 14.30 h
(přes obědy nekouříme)

PIVEČKO:
Kozel a Prazdroj
od 29 Kč.
Pestrá nabídka
denně čerstvých
specialit.
Sportovní přenosy.

**ZDE MŮŽE
BÝT VÁŠ
INZERÁT!**

**VOLEJTE IHNEDE
VLÍDNÉ ZACHÁZENÍ!
TELEFON:
777 556 578
(MONIKA)**

**E-MAIL:
inzerce@
staromestskenoviny.eu**



Nábor pro:

- předškoláky 4 - 6 let
- děti ZŠ 6 - 10 let
- holky a kluky 10 - 18 let

**Včasný zápis - SLEVA 20 %
nebo RAKETA HEAD ZDARMA**

- 30 středisek v Praze - ve vaší ZŠ, nebo v její blízkosti
- profi trenéři
- tradice od roku 1993

**Učíme i lenochy
a počítačové typky!**

**Volejte:
777 260 262, 603 527 172
224 815 871 www.talent.cz**

CO NOVÉHO V REDAKCI

Co je nového u vás posílejte na
redakce@staromestskenoviny.eu

Vyšehradský voříšek



Redakční
avantgarda

REDAKTORKA ANIČKA a redakční pes Denisa se čestně zúčastnily soutěže Vyšehradský voříšek v Praze a nezlaskaly, jářku, vůbec žádnou cenu, protože Denisa snědla všechny piškoty.

Vítěz & Porážený



ZUZANA STRNADOVÁ
(Ředitelka
Muzea
hl. m. Praha)
Díky ní a paní
Králové už zas
hodiny na Malé
Straně jdou.



LIBOR HADRAVA
(Radní magistrátu
pro bezpečnost)
Za neschopnost
zajistit vyšší
počet strážníků
městské policie
v ulicích Prahy 1

A zatím, na druhé straně řeky...



PRAŽSKÝ
CHODEC

Bravo! Jsou čtyři hodiny a rafie na věži
sv. Mikuláše ukazují čtyři hodiny!

Zázrak! Hodiny nad Malou Stranou už zase jdou: Díky panu Burgrovi

Malostranské nám. - No vida! Hodiny na věži svatého Mikuláše po několika

měsících tápání konečně zas ukazují přesný čas.

Stalo se tak díky důslednosti zastupitele Petra Burgra, který neváhal vyšplhat 303 schodů až na věž k hodinovému stroji, aby sjednal nápravu. Hodiny na věži kostela sv. Mikuláše se „zbláznily“ v době, kdy byla otevřena výstava

o osvobození Malé Strany. „Do-
provedné projekce způsobily,
že začal kolísat proud, který

poháněl hodinový stroj,“ vysvětlila Viktorie Králová, vedoucí provozu Pražské věže při Muzeu hlavního města Prahy.

„V muzeu pracují bezvadní lidé, kteří dovedou reagovat na podněty veřejnosti, což se ukázalo,“ říká Petr Burgr, přední představitel Malostranského spolku.

Ručičky hodin předtím obešly ciferník za den až osmkrát...



Petr Burgr
nahore na věži
ukazuje na
mechanismus,
který ovládá
ručičky hodin

Squatterři v Hybernské

Skupina squatterů obsadila v sobotu 10. 6. dvě budovy na rohu Hybernské a Senovážné. Policie zatkla 27 z nich, doprava byla omezena. Někteří před policií vylezli na střechu. Budovy, které jsou majetkem státu, opustili v neděli po půlnoci. Cílem protestu bylo upozornění na neobydlené domy.

První trh s uměním v Pařížské ulici

Jedinečný koncept uměleckého trhu se stane realitou o víkendu 24. - 25. 6. před hotelem Intercontinental v Pařížské ulici. Klade si za cíl propojit nespoutanou lidskou originální kreativitu a UM s velkým talentem v čemkoliv s luxusní prodejní galérií. UMTRH se otevírá pro všechny

umělce, designéry, výrobce, malíře, cukráře, kuchaře, a další kreativce v čemkoliv k vystavování vlastních děl, produktů, výrobků nebo k předvedení svého kuchařského umění či uměleckého vystoupení na podiu před zraky velkého publika. Bohatý doprovodný program!

DŘÍVE & DNES

Bartolomějská 1 (pohled směrem k řece)



1927



Dnes



Kde to je

POSÍLEJTE SVÉ FOTOGRAFIE
starých a nových míst v Praze
pořízené ze stejného místa na adresu:
redakce@staromestskenoviny.eu

VÍTE, ŽE: V budově byl klášter, pak prodejna nábytku a pak hlavní místo konání výsledků StB.

Sousedská slavnost spolku BeCulture na dvorku Ponrepa

Spolek BeCulture z Betlémské čtvrti uspořádal 20. 5. sousedskou slavnost. Na dvorku Ponrepa tak mohli sousedé a příchozí ochutnat čokoládové lanýž, poslechnout si poezii, hudbu...

Organizátoři posílají následující poděkování: Moc děkujeme všem účinkujícím - jmenovitě Choco Cafe, Prague za skvělý dort a čokolánýže, Original Coffee za kávu, skvělé donuty z kuličkové dílny Donuterie a vůbec panu Bigošovi, správci konviktského dvorku, za to, že jsme si mohli zorganizovat první sousedskou slavnost a dokonce vyšplhat na věž.

Díky také Nadace Via - The Via Foundation programu Živá komunita,



BeCulture na poradě

bez její finanční podpory bychom se nikdy k organizaci sousedské slavnosti nedokopali!

Hurá slam poetry, hurá povídky, hurá hudbě! Brzy uvidíme znovu!

Zvláštní poděkování: Tereze Sylva a panu Krekule.



Na dvorku vedle Náprstkova muzea

Čtenář
reportér



Dobroty



Hudba



Klávesy shora

Foto: Facebook BeCulture

VÝZVA MÍSTNÍM SPOLKŮM

**STAROMĚSTSKÉ NOVINY TÍMTO DÁVAJÍ
NA VĚDOMOST, ŽE RÁDY POSKYTNOU
PROSTOR INFORMACÍM O AKTIVITÁCH
VŠEM MÍSTNÍM SPOLKŮM A SDRUŽENÍM.
POSÍLEJTE POZVÁNKY NA SVÉ AKCE,
FOTOGRAFIE Z NICH, NEBO I ZE SCHŮZÍ
A DALŠÍCH BOHULIBÝCH POČINŮ
NA ADRESU
REDAKCE@STAROMESTSKENOVINY.EU**



Spolková činnost je srdcem občanské společnosti. Je skvělé, že kolem nás vznikají stále nové spolky. Například spolek nadšenců kolem Betlémského náměstí **BeCulture**, nebo na druhém břehu **Kocour Tobě** z Nerudovy ulice a další. Díky nim vznikne aktivní společenství lidí, kterým není lhostejné, kde žijí.

PETR HEJMA

JAK NA TO



Petr Hejma

PETR HEJMA: JAK TO ŘEŠÍME
U NÁS V BETLÉMSKÉ ČTVRTI

Vida, že to jde. Občané, bydlící na Betlémském náměstí a v okolí, jasně ukázali, že si lze s hulákajícími cizinci poradit i bez antikonfliktního týmu. Ten „úřaduje“ hlavně v okolí Kozího plácku a zatím, zdá se, konflikty spíše vyvolává, než řeší.

„Spolu s místními občany a spolky jsme přivítali řešení, že na náměstí bude parkovat policejní auto,“ říká opoziční zastupitel Petr Hejma (STAN), který bydlí kousek od Betlémského

náměstí. Na tlupy hulákajících cizinců to má nečekaný efekt - nikdo nechce oplétačky s policií.

„Nasazení antikonfliktního týmu je v jádru dobrý nápad, ale provedení je nešťastné. Podstata problému je v nedostatku strážníků, kterých je třeba větší počet a musí dostat přidáno, jak si zaslouží.“

Na práci strážníka v Praze 1 není dostatek kvalitních uchazečů. Ti dají raději přednost v jiných, klidnějších pražských čtvrtích.

TOMÁŠ BŘÍNEK: NOSTE
STEJNÉ VESTY JAKO ONI!

Původně 12členný antikonfliktní tým Prahy 1 se rozrůstá o nové členy. Designér Tomáš Břínek nabízí vesty, které na první pohled kopírují „uniformy“ tohoto týmu.

„Je to recese. Chci upozornit na to, že by radnice Prahy 1 udělala lépe, kdyby těch 600 tisíc korun investovaných do onoho projektu rozdělila mezi strážníky jako přesčasy a poslala je do ulic.“

TOMÁŠ BŘÍNEK
Autor koláží,
básník, designér,
člen hudební skupiny Lety
mimoRANDÁL
KUŘÁCI V PASTI • PROČ A

Chceme klid! Na tom se shodnou všichni obyvatelé centra - a zvláště ti kolem Kozího plácku. Zavedním protikuřáckého zákona dostal problém místních vyhlášených barů nový rozměr. Na kuřáky čeká venku (Anti)konfliktní tým.

Protikuřácký zákon (platný od 31. 5.) není jen nedotažený, je špatný. Radnice Prahy 1 se s ním vypořádala posvém, že za cca 600 tisíc Kč najala na tři měsíce komando svalnatců a oblékla je do vest s nápisem Anti Conflict Team. Původně snad mělo jít o jazykově nadané psychology, ale ti asi neměli čas. Záměr byl dobrý - obyvatelé bytů nad vyhlášenými podniky V Kolkovně,

James Dean, Tretter's, Kozíčka a další si mohli stěžovat, že jim to čoudí do bytu. A taky se chtěli vyspat.

Antikonfliktní tým (ATC) ovšem konflikty spíše vyvolává, než řeší, a je jen shoda náhod, že chlapci ještě nedali nikomu na budku. Navíc nemají žádné pravomoce - když nepomůže domluva, nemohou nic, než zavolat strážníky. „Jsme ve válečné zóně,“ říká zřizova-

tel týmu radní Ivan Solil a má víceméně pravdu, protože randál je v ulicích kolem Kozího plácku neuskutečný. Proto se nedá tento počín jednoznačně odsoudit.

Staroměstské noviny se zeptaly na názor strážníků, jejichž auto stává na Staroměstském náměstí.

„Upřímně řečeno, ten antikonfliktní tým jsem tu nepotkal ani jednou,“ říká strážník. **Viz též rozhovor na str. 2**

KUDY NE: Komando holých hlav
ve službách radnice (600 tis. Kč)

Anti Conflict Team.
Tupější název snad
nešlo vymyslet



PSYCHOLOG
ACT

BOJOVÉ
PLEMENO



Podmínkou pro přijetí do tzv. antikonfliktního týmu (Anti Conflict Team) prý byla znalost dvou světových jazyků. Při pohledu na bouchače z posiloven tomu lze jen

těžko věřit. Mnohým mohou vzhledově připomenout neonacisty, nebo skinheady, čemuž ovšem sami nevěříme. Snad nedostaneme za tyto řádky neřezáno.



Svát'a Karásek:
Kněz, písničkář
undergroundu,
vězeň totality,
nyní nezávislý
zastupitel (též díky
podpoře Staro-
městských novin).

Píše Svát'a Karásek, člověk jako každý druhý

Báseň o Jakubovi a zlat'ácích

Jakube, zahraj,
tady máš zlatáky,
zmáčkni tu mou.
Jó, tak ty
nebudeš hrát?
To my ti dokážem, že jo,
my ti tu tvou loutnu
vomlátime vo hlavu.

Jakube, zahraj!
zakřičely mlčící oči
Jakubovy mámy,
vždyť loutnu ti rozbijí,
kobyolkou vyrazí ti žebra,
kolíčkem tě přibijí,
na struně tě oběsí,
Kubo, zasměj se,
Kubíku, zazpívej jim!

Pánové, povídá Kuba,
dnes večer se nevyhrává,
neboť tlumítka
jsou mocnější trumpet,
dnes večer se nezpívá,
neboť zpěvákům
se vzpříčil v ústech
umělý chrup,
dnes večer si ani nelehneme,

neboť švábi, rusi a štíři
se vzbouřili
v zašité matraci
proti každodennímu
utlačování
lidským tělem.

Tak tedy -
dnes večer
se nevyhrává, nezpívá,
spocínout pak nemůžeš.
Pánové, co tedy
s načatým večerem?

Napište Svát'ovi o tom, co vás tíží, nebo těší: redakce@staromestskenoviny.eu

VS. HOLÉ HLAVY

ANTI-KONFLIKTNÍ TÝM VYVOLÁVÁ KONFLIKTY



Ivan Solil
(ČSSD),
radní Prahy 1



Dlouhá ulice
v nočních hodinách

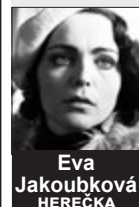
KDE SE VZALO TZV. SOLILOVO KOMANDO

Dobrý úmysl, ale špatné provedení. A to i přesto, že nasazení antikontiktního týmu nebyl zoufalý výstřel naslepo. V akci byl již před rokem a už tehdy se ukázalo, že je na nic (měřeno poklesem hladiny nočního

hluku). V souvislosti s protikuřáckým zákonem se však stalo jeho opětovné nasazení nejvýraznějším a také nejdiskutovanějším počinem schopného radního pro bezpečnost Ivana Solila (ČSSD).

Kalendárium Starého Města

ČERVEN



Eva
Jakoubková
HEREČKA



Bedřich
Peška
BÁSNIK



Tomáš
Sláma
MODERÁTOR



Růžena
Jesenská
SPISOVATELKA

• **Bedřich Peška**
*25. 10. 1820 Ústí n. Orlicí
†15. 6. 1904 Praha
Básník, spisovatel.

• **Eva Jakoubková**
*8. 2. 1952 Ostrava
†16. 6. 2005 Praha
Herečka (Činoherní klub). Manželka zpěváka Petra Nováka. Bydleli v Karlově ulici.

• **Bohumil Vendler**
*16. 6. 1865 Rokycany
†26. 1. 1948 Praha
Dirigent, ředitel kůru v chrámu sv. Jakuba.

• **Růžena Jesenská**
*17. 6. 1863 Praha
†14. 7. 1940 Praha
Básnířka a spisovatelka.

• **Michael Romberg**
*18. 4. 1918 Poltava
†15. 6. 1982 Praha
Malíř. Vytvořil gobelíny pro Karolinum.

• **Tomáš Sláma**
*16. 4. 1940 Rychnov nad Kněžnou
†15. 6. 2004 Praha
Scénárista, moderátor. Pracoval v Čs. rozhlase a Čs. televizi.

Náhrada za pivo (1/2)

Staroměstské noviny k počtě Humoristickým listům (1917)



Hypnotizér: Šest korun režie a sedm korun příjem. Takhle to dál nejde!



Nejedl, nepil a třetí den na to káp.



Pokus s vodou z vodovodu vydařil se znamenitě!

- Pokračování -



KampaNula



Charitativní projekt pro rozvoj občanské společnosti za podpory Malostranských, Staroměstských a Novoměstských novin. Web: www.kampanula.cz

Radecký zpět na Malostranské náměstí!

Ve středu 17. května byla společkem KampaNula organizována další z učených toulek, tentokrát o maršálu Radeckém. Důvodem samozřejmě bylo nejen se něco dozvědět o slavném vojevůdci, ale i přispět do debaty o vrácení jeho pomníku na Malostranské náměstí v rámci připravované rekonstrukce tohoto prostoru.

Historické části přednášky se ujal spisovatel **Richard Händl** a o vlastním pomníku z hlediska uměleckého a architektonického přednášel Ing. arch. **Jan Bárta** (místopředseda Klubu Za starou Prahu).

Byly vysvětleny důvody pro jeho zpětnou instalaci, i důvody dnešních odpůrců navrácení maršálova pomníku na Malostranské náměstí. Maršál Radecký byl významná a celoevropsky známá postava z českého šlechtického rodu.

Reminiscence na jeho skvělou službu habsburskému rodu jako „jejich slouhovi“ se mají odmítnout jako dnes už překonané. Právě v té době jsme se stávali (i díky těm Habsburkům) v mnoha směrech jedním z nejvyspělejších evropských národů (školství, kultura, průmysl atd.).

Pomníky se nemají odstraňovat, jsou svědectvím své doby. Se všemi svými kontroverzemi. Podstatné je, že ten pomník je úžasné a krásné výtvarné dílo (bratři Maxů), které v Praze ale i jinde v Evropě nemá obdoby.

V současnosti jej vidí v Lapidáriu (na pražském Výstavišti) tak dvacet lidí denně. Pokud by stál na Malostraně, uvidí jej každý den tisíce.

A vo to de.

Richard Händl

P.S.: Přišlo 30 hostů, vybráno 1800 Kč.

Učená toulka spolku KampaNula



Jan Bárta na místě, kde stával pomník maršála Radeckého

Richard Händl v Šatlavě

Pomník Radeckého

Naše akce

Nově Malé toulky pro zasloužilé Nápadníky (co mají nápady a sami vedou Toulky).

KampaNula pořádá a spolupořádá

• Čt 22. 6.

VI. PROSTŘENÝ STŮL na Malostranském náměstí pro Konzervatoř J. Deyla a Nadaci Artevide

• Čt 7. 9.

V. Prostřený stůl na Betlémském náměstí v rámci Betlémské kulturní noci

DOPORUČUJE:

• Po 19. 6., 17 h

Literární výlet Eugena Brikiuse

• St 21. 6., 17 h

Pocta popraveným 27 českým pánům v kostele sv. Mikuláše na Staroměstském náměstí

• Pá 23. 6., 20.30 h

Pražské sbory s dirigentem a orchestrem - Česká mše vánoční - Kampa pod schody

• St 28. 6., 19 h

Barbara Slezáková, operní pěvkyně z ND v kostele sv. Jana Křtitele Na prádle

• Pá 30. 6.

OTEVŘENÍ WERICOVY VILY (po důkladné rekonstrukci)

• So 23. 9.

IX. Malostranské vinobraní - Dozvuky Hornáckých slavností v parku na Kampě



K a m p a N u l a
pořádá a zve k podpoře benefiční akce



PROSTŘENÝ STŮL

pro Konzervatoř Jana Deyla,
Střední školu pro zrakově postižené a Nadaci Artevide...

čtvrtek **22. června** 18 - 22 hod.

NA MALOSTRANSKÉM NÁMĚSTÍ

K „prostírání dobrot „na společný“ již VI. stůl i sponzoringu vyzýváme instituce, firmy, kluby, restaurace a vinárny nejen z Malé Strany, také jednotlivce - osobnosti, občany, kteří chtějí pomoci...

U STOLU BUDOU KONCERTOVATI:

Studenti Konzervatoře Jana Deyla a Střední školy pro zrakově postižené • operní pěvkyně ND Barbara Slezáková • Jana Štefličková • Aleš Pražák & Radim Fendr • Muzikanti z Kamy...

Výstava obrazů zrakově postižených dětí NADACE ARTEVIDE

Na „vstupenkách“ za 100 Kč jsou vyznačena čtyři jídla či nápoje věnované podporovatelům, které obdržíte ve stáncích podniků v těsném okolí Stolu.

Finanční výtěžek k nákupu školních pomůcek a výtvarných potřeb...

Podporovatelé, hlaste, prosím, čím hodláte pomoci, na mail: kampanulaos@gmail.com

KampaNula děkuje

**PETR BURGR**

Vedoucí člen Spolku občanů a přátel Malé Strany a Hradčan. Bydlí na Malé Straně, na Staré Město chodí do práce.

STAROMESTSKÉ
NOVINY

www.
staromestskenoviny.eu



SN 5, květen 2017

Ohlasy na komando proti kuřákům

Už několik týdnů působí na území Prahy 1 komando, jejíž členové připomínají podle vzhledu vyhazovače, a vybízejí občany a turisty, aby nekouřili a nepožívali alkohol na ulicích. Zde jsou některé ohlasy:

V civilizovaném světě stojí na exponovaných místech policejní auto - aby bylo vidět, podniky si samy sjednávají pořádek - nedovolí pít na ulici apod. Tahle akce je dokonalejší výraz idiocie vedení P1.

Filip Lachmann

Stydím se, že jsem z Prahy 1. **Jan Suchan**

Chtěl bych poděkovat za antikontfliktní tým a navrhuji, že by šlo jeho služeb využít i jinde. Například před směnárny, nebo na stanovištích taxi. **Janek Rubeš**

Pište básně a udělejte radost sobě i druhým! Posíláte sem: redakce@staromestskenoviny.eu

Čapek a protikuřácký zákon

Petr Burgr, jeho glosa

Na scéně Národního divadla vrcholí Čapkov drama Bílá nemoc. Jedna z hlavních postav baron Krug, tak jak to před válkou bylo běžné, navíc přesně podle nařízení pana režiséra, vyndá z kapsy dvouřadového saka stříbrné cigaretové pouzdro a z dobového pouzdra vytáhne moderní elektronickou cigaretu, zase přesně podle nařízení protikuřáckého zákona. Chudák Karel Čapek. Uznávám, můj sarkasmus je nemístný. Nevlastním žádnou restauraci a nemám tedy obavy, že mi přestanou chodit štamgasti, navíc ani nekouřím. Je ale pravdou, že mnoho mých kamarádů kouří, a tady musím říct, že jejich reakce na zákaz kouření

v uzavřených prostorách, tedy v restauracích, se mi zdá trochu zmatečná.

Jedni křičí o bezprecedentní šikaně, jiní zase tvrdí, že tím lépe protože kouří, jen když mají příležitost, takže zákazem kouřit v restauracích si vlastně budou šetřit plíce. Další zase prohlašují, že pijí, jen když si mohou zapálit, takže pít nebudou a ušetří si tím játra.

Kdo se v těch kuřácích má vyznat. Přitom já bych za ně petice podepisoval, obelisky ve tvaru cigaret i vztyčoval, jsou to přece kamarádi, jen by se měli dohodnout, co vlastně chtějí, zda si šetřit plíce, nebo játra.

Že by obojí, tomu nevěřím, natolik je zase znám.

SN červen 2017



Karel Čapek svatební foto



Dlouhá ulice v noci

Kvalitní španělská sudová vína



Dodáváno v balení „Bag in Box“ s obsahem 15 litrů, (bílé víno 5 litrů)

Ideální pro restaurace, rauty, rodinné oslavy atp.

Tempranillo /červené/	13%	1l á 56, Kč
Bobal /růžové/	11%	1l á 52,70 Kč
Airén /bílé/	12%	1l á 56 Kč



Prodejna:
Marie Cibulkové 11,
Praha 4

Kontakt:
606 339 527

Záruka spotřeby až jeden rok



Unikátní stavby,
které nemají ve světě
obdoby.

Chcete být u toho?

Sledujte nabídky pracovních pozic na
www.kolektory.cz

VLNÍČÍ SE OPONA

Krátké zprávy
místního
kulturního života

Zprávy a tipy do této rubriky pište na adresu redakce@staromestskenoviny.eu, nebo tel.: 777 556 578

Sopranistka
Barbara
Slezáková



Barbara Slezáková zpívá pro Malou Stranu

Nejkrásnější melodie pro Malou Stranu zazpívá 28. 6. od 19 h sopranistka Barbara Slezáková v kostele Na prádle (Říční 6). Doprovodí ji flétnistka D. Hegerová, na klavír a varhany zahraje M. Javoreček. Vstupné 100 Kč.



Jiří
Vyoralék,
herec



Eva
Holubová,
herečka



Jiří
Lábus,
herec

Přijďte na Hvězdu Holubovou

Skvělá herečka Eva Holubová láká na představení s názvem *Hvězda* na Letní scéně Vyšehrad. Těšte se 13. 7. od 20 h. Představení s humorem odkrývá zákulisí českého showbyznysu a s nadhledem líčí problémy neznámé herečky, která po 35 letech u oblastního divadla nečekaně zazáří v televizním seriálu.

Staňte se mecenášem ND

Máte chuť pomoci Národnímu divadlu? Staňte se jeho mecenášem. Vaším příspěvkem budou podpořena nová představení, či rekonstrukce budov.

Ve Werichově vile Korespondence W+V

Pozor. Velká sláva. Ve Werichově vile na Kampě

je 17. 19., 20. a 21. 6. od 20.30 h možné shlédnout představení *Korespondence V+W* souboru Divadla Na zábradlí. Jako Werich se představí Jiří Vyoralék a Voskovce hraje Václav Vašák v režii Jana Mikuláška.

O impotenci v Ypsilonce

Představení *Hlava medúzy* si nenechte ujít ve Studiu Ypsilon ve Spálené 22. 6. od 19.30 h. V nejveselejší hře o impotenci hrají: Jiří Lábus, Jaroslava Křetšmerová. www.ypsilonka.cz

Na Štěláku to žije

Štřelecký ostrov přivítá zajímavé umělce. Např. 18. 6. zahraje od 17 h kapela Jelen s hosty v rámci Dne otců. Více najdete na www.letnak.cz.

Kulturní nástěnka

STAROMESTSKÉ NOVINY ČERVEN - ČERVENEC STAROMESTSKÉ NOVINY



Divadlo - So 17. 6. v 17 a v 20 h - **KOUZELNÝ CIRKUS** - Národní divadlo, Nová scéna - Laterna magika. Legendární inscenace o putování za nesmrtelnou krásou. www.narodni-divadlo.cz



Výstava - Do 18. 6. - **LOVCI LEBEK** - Náprstkovo muzeum, Betlémské nám. 1 - Výstava exotického ostrova Nová Guinea, který je často spojován s děsivými praktikami, jakými je lov hlav. www.nm.cz



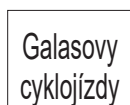
Divadlo - Čt 22. 6. ve 20 h - **MALÝ PRINC** - Divadlo Viola, Národní třída 7 - I dospělí byli dětmi. Čtení z Antoinových dopisů a vyprávění z Malého prince zvou D. Kolářová a T. Pavelka. Režie L. Engelová.



Koncert - St 28. 6. v 19 h - **NEJKRÁSNEJŠÍ MELODIE PRO MALOU STRANU** - Kostel Na prádle, Říční 6 - Účinkují sopranistka B. Slezáková, flétnistka D. Hegerová, klavír, varhany M. Javoreček.



Výstava - Dlouhodobá - **SVATÁ ANEŽKA ČESKÁ A HISTORIE KŘÍŽOVNÍKŮ** - Muzeum Karlova mostu, Křižovnické nám. 3 - K vidění řádové oděvy, reprodukce Puchnerova oltáře...



Akce - Čt 6. 7. v 18 h - **GALASOVA KOUPAČÍ CYKLOJÍZDA** - Sraz Folimanka, pod Nuselským mostem - Lihovar, Chuchle, Lahovická nádrž... Koupání v Lahovické nádr. www.galas.borec.cz



www.vojanovysady.cz
Tel.: 602 200 249,
257 531 839

**ZDE MŮŽE
BÝT VÁŠ
INZERÁT!**

**VOLEJTE IHNEDE
VLÍDNÉ ZACHÁZENÍ!**

**TELEFON:
777 556 578
(MONIKA)**

**E-MAIL:
inzerce@
staromestskenoviny.eu**



KŘÍŽOVKA NA HESLO Vyluště tajemku a... Překvapení!

SN Střelecký ostrov	SHRABO- VAT	LEM	SN Střelecký ostrov	PŘÍSTROJ K FILMO- VÁNÍ	AMER. HEREC
CITO- SLOVCE PODIVU			ZN. JED- NOTKY HMOTY		
RUDÁ BRADA (ZKRATKA)			PLOŠNÁ MIRA		
			ODVĚTVÍ		
VŮNĚ					
Tajemka					
POTRAT					
PŘÍTOK DRINY					Nápověda: GRANT ABORT TARA

TAJENKU (heslo) zavolejte Monice na telefonní číslo 777 556 578 nebo napište na adresu redakce@staromestskenoviny.eu. Prvních pět luštitelů dostane dárek podle svého výběru. Překvapení!

KRÁTKÝ VTIP (CHUCK NORRIS)

Chuck Norris roztočil v Mountfieldu kolo Šťěstí tak, že se točí dodnes. Proto dostal zahradní gril zdarma.

Franz Kafka: Proměna (55.)

ČETBA NA POKRAČOVÁNÍ. MINULÝ DÍL:
Řehoř - brouk zápasí o život, kariéru a slitování

Jak vznikl mocný průvan

Nic nepomáhaly Řehořovy prosby, nikdo těm prosbám také nerozuměl, aťsi kroutil hlavou sebekorněji, otec jen tím více dupal. Na druhém

konci matka prudce otevřela okno, ačkoli venku bylo chladno, a vyklánějí se daleko ven, tiskla si tvář do dlaní. Mezi ulicí a schodištěm vznikl mocný průvan, záclony se rozlétly, noviny na stole šustily, jednotlivé listy se snesly na podlahu.

Pokračování příště



Franz Kafka
(1883 - 1924)
Genius tajemna
s britkým smys-
lem pro humor

Foto: Archiv SN

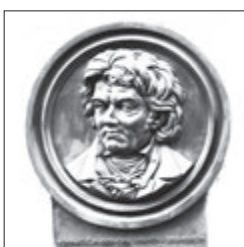
Tuto rubriku zaštiťuje Centrum Franze Kafky, Široká 14

Koutek pro chytré hlavy

Poznáte, járku, KDE TO JE?

Otázka: Jak se jmenuje muž, jehož busta visí v Rytišské 10 (na budově tržnice)?

Nápověda: Mohl by být Járou Cimrmanem.



Minule: V Melantrichově ulici 13/464 žil český hudební skladatel Josef Mysliveček, přezdívaný Božský Čech. **Bohuslav Hofman**

Dávejte úkoly ostatním! Adresa:
redakce@staromestskenoviny.eu

Foto: Martin Cibulka

Místní ženy

Vlasta Matulová Herečka Národního divadla



Kočí hra, tam byl zakopaný pes



Dana Medřická,
kolegyně



Karel Höger,
kamarád



Ema Pechová,
profesorka

Vlasta Matulová (1918 - 1989) byla jedním z pilířů Národního divadla. Více jak osm let hrála (bez alternace!) v legendární Kočí hře se svojí kamarádkou Danou Medřickou. I když o filmových rolích

smýšlela celý život jako o vedlejším produktu, tak např. v Modrém závoji (1941), či v komedii Příjdu hned (1942) je skvostná. Občas spolupracovala s rozhlasem, je nositelkou mnoha vyznamenání.

[Co nového za vodou]

MALOSTRANSKÉ
NOVINY

www.malostranskenoviny.eu

MAGICKÝ BALKÓNEK: LEGENDA POKRAČUJE



ZAJÍMAVOSTI a novinky z Malé Strany, která by měla být větší. Tyto noviny jsou k mání na Starém Městě například v Akademii věd (Národní 3) nebo takřka všude v malebných vesničkách na druhé straně řeky: V kavárnách, hospodách atd.

STAROMESTSKÉ
NOVINY

STRUČNÁ TIRÁŽ
Staroměstské noviny
červen 2017 / VIII. ročník

- Šéfredaktor: Ondřej Höppner
- Kultura, inzerce: Monika Höppner
- Redakce: Jiří Pěkný, Martin Cibulka
- redakce@staromestskenoviny.eu
- tel. redakce: 775 949 557
- tel. inzerce: 777 556 578
- Pošta: Sarajevská 16, Praha 2

AUGUSTINE, A LUXURY COLLECTION HOTEL, PRAGUE

OBJEVTE PŘÍBĚHY HOTELU ŽIJÍCÍHO V SYMBIÓZE S AKTIVNÍM AUGUSTINIÁNSKÝM KLÁŠTEREM

UŽIJTE SI JAZZOVÉ ČTVRTKY V AUGUSTINE RESTAURANT!

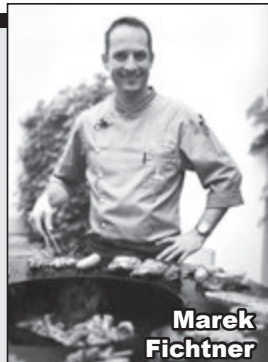


Tereza Krippnerová

Na terase v **Augustine Restaurant** na vás čeká výjimečný program. Pokud jste milovníci jazzové a swingové hudby, přijdete si tady na své od 15. června, kdy se můžete těšit na pravidelné čtvrtéční koncerty zpěvačky a herečky **Terezy Krippnerové & The Masters**, hudebníků pražské jazzové špičky. Jazzovo swingovou hudební atmosféru budou skvěle doplňovat dobroty z grilu od šéfkuchaře a porotce Master Chef Marka Fichtnera. A kdo ví, možná vás to rozproudí i k tanečním pohybům.

Termíny koncertů:

15., 22. a 29. 6., 13., 20. a 27. 7. vždy od 18 hod.



Mark Fichtner



ZAHRADNÍ GRILOVÁNÍ PODLE MARKA FICHTNERA

Pochutnejte si například na letních chlazených polévkách, salátu s chori- zem, grilovaných chapadlech z olivné, Cajunském mořském vlkovi, hovězím kebabu, Svatotomášských klobásách, citrónovém páji, domácích lízátkách či letních mini dezertech...
Cena menu za osobu:
890 Kč



Mario Egger

Vážení přátelé Malé Strany,

jste u nás srdečně vítáni. K rezervaci Zahradního grilování jsme si pro vás jako dárek připravili chutný koktejl z našeho Svatotomášského piva - **St. Thomas punch**, proto nezapomeňte s sebou vzít kupón z titulní strany novin. Za celý tým vám přejeme krásný kulinařský zážitek a těšíme se na vás.

MARIO EGGER

Generální ředitel
Augustine, a Luxury
Collection Hotel, Prague

AUGUSTINE, A LUXURY COLLECTION HOTEL, Prague, Letenská 12/33, Praha 1, 110 00

E-mail: restaurant.augustine@luxurycollection.com, Tel.: +420 266 112 282 www.augustine-restaurant.cz

**Příští číslo vyjde
15. července**

NOVINY, KTERÉ SI PÍŠÍ ČTENÁŘI SAMI
**STAROMĚSTSKÉ
Noviny**

Seženete i v Brně
Volejte pana Martina Cibulku
777 122 009. Čtete mimo jiné
v kavárně Živá voda (Petrov 2)

Modré okénko získává...

MIROSLAV STEJSKAL
Reditel Policie Prahy 1



Za boj o zvýšení platů strážníků a o bezpečnost nás všech.

Tip: Redakce

Své tipy na modré okénko posílejte na adresu: redakce@staromestskenoviny.eu

Proč čtu
**STAROMĚSTSKÉ
Noviny**

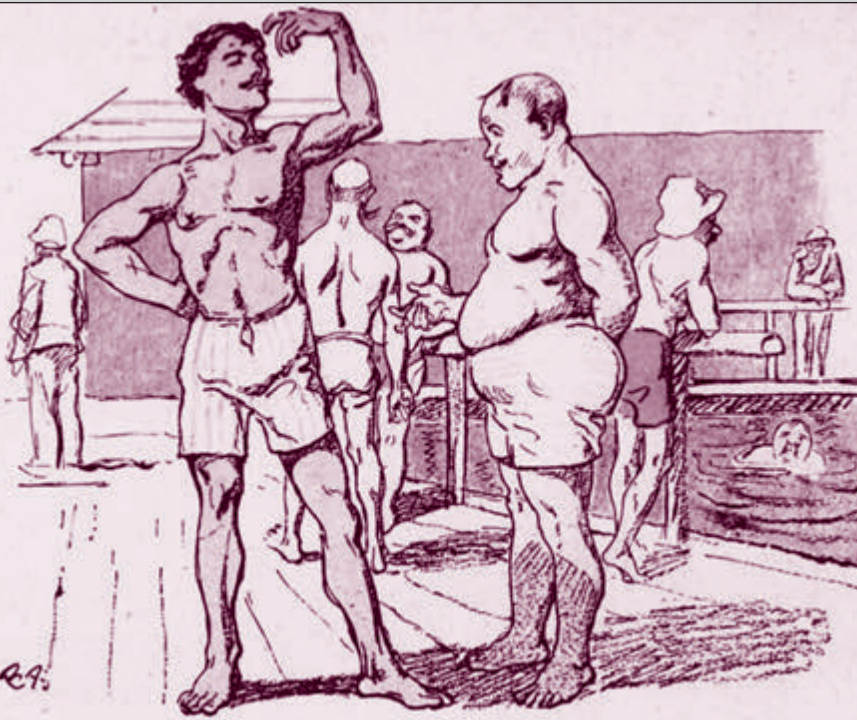


LUBOŠ KAČÍK
balónkový mág

„Noviny čtu, protože jsou stejně hravé a zábavné jako moje postavičky z balónků.“

www.veseliklauni.cz

Aktuální vtip ze 100 let starých novin



NA PLOVÁRNĚ: „Pěkně ses nechal osmahnout, básníku.“ „Rád bych věděl, jak budu vypadat, až mi národ postaví bronzovou sochu.“

Mazlíčci Starého Města



BOBÍK

Bydlíme Na Františku,
chodíme k řece
Jana Klepáčová

**POSÍLEJTE FOTKY
DOMÁCÍCH MAZLÍČKŮ!
BUDOU RÁDI! redakce@
staromestskenoviny.eu**

30 Kč

Jako dobrovolnou platbu
za tyto noviny pošlete SMS

SN TRICET
na tel.
číslo **902 11 30**

Cena 1 SMS je 30 Kč vč. DPH. Poskytuje ATS, www.platmoblem.cz

49 odběrních míst

Nové zprávy ze Starého Města

**STAROMĚSTSKÉ
Noviny**

**Kdyby už byly rozebrány,
volejte tel. číslo: 777 556 578**

Kino 64 U Hradeb, Malá Strana, Mostecká 21. **Holičství a kadeřnictví Barbarella**, Valentinská 7. **Restaurace U Parlamentu**, Valentinská 8. **Akademie věd**, Národní 3, na recepci. **Národní kavárna**, Národní 11. **Poliklinika na Národní**, Národní 9., III. patro. **Hvězdný bazar**, Jungmannova 7. **Perníčkův sen**, Haštalská 21. **Bugsy s bar**, Pařížská 10 (vchod z Kostečné). **Centrum Franze Kafky**, Široká 14. **Literární kavárna Retězová**, Retězová 10. **Divadlo Na zábradlí**, Anenské náměstí 5. **Blues Sklep**, Liliová 10. **Café Montmartre**, Retězová 7. **Literární kavárna Týnská**, Týnská 6. **Restaurace Konvikt**, Bartolomějská 11. **Antikvariát Tichlá klíka**, Betlémská ul. 10 - 14. **Restaurace U Zlatého lva**, Ovocný trh 17. **Rybí trh**, Týnský dvůr 57. **Pizzerie Rugantino**, Dušní 4. **Květinářství Winkler**, Na Poříčí 6. **Rock Café**, Národní 20. **Café NONA**, Nová scéna ND, Národní 4. **Restaurace Ferdinanda**, Opletalova 24. **U Rudolfiny**, Křižovnická 10. **Bar Konírna**, Anenská 11. **Friends Coffee House**, Palackého 7. **Galerie Nová síň**, Voršílská 3. **Rotax**, Revoluční 22. **Casino Magic Planet**, budova metra Českomoravská, Praha 9. **Antikvariát Judaica**, Široká 7. **Antik Prague Art - Starožitnosti**, Panská 1. **Náš bar**, Tábořská 117/21, Praha 4 - Nusle. **Casino Magic Planet**, Sofijské nám. 3, Praha 4. **CK Quality Tours**, Myslíkova 174/23. **Antikvariát Arco a Dobrá kniha**, Dlážděná 4. **Galerie U Zlatého kohouta**, Michalská 3. **Hostinec U Rotundy**, Karolíny Světlé 17. **Baráček rychta**, Tržiště 23/555. **Café Therapy**, Školská 30. **Včelařská prodejna**, Včelpo, spol. s r.o., Křemencova 177/8. **EUC Klinika Praha - Mústek s.r.o.**, 28. října 5, Praha 1. **Restaurace Trilobit**, Palackého 15. **Antikvariát Aurora**, Spálená 53. **Farrango**, Dušní 15. **Restaurace Občanská plovárna - The Loop Jazz Club**, U Plovárny 8. **Vopičková kafarna (U sv. Omara)**, Tržiště 11. **Vinotéka Bacco**, Praha 2, Bělehradská 28. **HaFstudio**, Ostrovní 16.

Chcete se stát odběrním místem?
Volejte telefonní číslo: 777 556 578

Právo být zde uvedeným odběrním místem Staroměstských novin je podmíněno příspěvkem nejméně 1000 Kč na provoz, nebo inzerátem.

inzerce



Svět homeopatie.cz

rady lékařů, zkušenosti pacientů

OKÉNKO ZDRAVÍ

**Doporučuje Lucie Nestrašilová,
šéfredaktorka, Svět homeopatie.cz**

Léto na cestách s homeopatickou lékárníčkou

Letní pohoda a s ní spojené prázdniny a cestování se blíží. Jak si vybavit lékárníčku a která homeopatika jsou vhodná na letní neduhy? Více se dozvíte od MUDr. Elišky Bartlové.

V létě dochází často k úrazům. Arnica montana 9 CH je základním lékem traumatismů a fyzické zátěže. Používá se u každého poranění (pád, zhmoždění, úder atd.). Zmírňuje bolesti, urychluje hojení, je prevencí možných komplikací. S velmi dobrým efektem ji lze užívat preventivně před a při namáhavých sportovních výkonech. V akutním stavu je vhodné lék užívat velmi často, první hodinu 5 granulí co 15 minut, pak intervaly prodlužujeme. V prevenci lék užíváme 3x denně 5 granulí.

Na poraněné šlachy, na úrazy kotníku, zápěstí, kulhání a bolesti Achillovy šlachy je skvělým lékem Ruta graveolens 9 CH (dávujeme 4x denně 5 gra-

nulí, často v kombinaci s lékem Amica montana).

Jsou-li svaly po úraze nebo po námaže ztuhlé a bolestivé, lze použít lék Rhus toxicodendron 9 CH (5 granulí 2 - 3x denně).

Jak si poradit s horečkou, která může souviset s akutním onemocněním nebo klimatickými změnami během cesty? Mezi základní homeopatika v tomto případě patří Aconitum napellus 15 CH (přípravek na vysokou horečku provázenou suchou kůží, úzkostí a intenzivní žízní) a Belladonna 9 CH (pomáhá při vysoké teplotě spojené s horkostí, zarudnutím kůže či očí a intenzivním pocením). Dávkování: co hodinu 5 granulí, se zlepšením stavu interval mezi aplikacemi prodlužujeme.

Homeopatie je přírodní, velmi účinná a přitom zcela bezpečná léčebná metoda. Cílem a posláním homeopatické léčby je obnovení zdraví a harmonie organismu, nikoli jen potlačování nepříjemných stavů, aniž by byla odstraněna jejich příčina.

www.svethomeopatie.cz